

山梨県委託事業

令和5年度「女性のための復職とステップアップセミナー」事業

仕事に戻る一歩として組織で働く疑似体験や実地体験をしたい

仕事に戻りたいがブランクがあり不安を持っている

前向きにキャリアを考えている仲間が欲しい

再就職/育休復帰・転職

女性の
ための

復職と ステップアップセミナー



1日3時間、多彩な講義と実践的なインターンシップを通し
離職後の「もう一度働きたい」感覚を
取り戻すためのリカレントプログラム

開講期間

2023年 9月
～
2024年 3月

会場

国立大学法人
山梨大学
甲府キャンパス

対象

離職中の女性
非正規雇用の女性

受講料

無 料

＼その一歩で明日につなげる／

受講生募集中

入校説明会 7/5, 7/11, 7/13

出願期間 7/14 ～ 7/28

【お問い合わせ】

国立大学法人山梨大学 人事課/男女共同参画推進室内
「ステップアップセミナー」事務局

〒400-8510 山梨県甲府市武田4-4-37

TEL : 055-220-8562 E-mail : j-recurrent-as@yamanashi.ac.jp

※受付時間 平日9:00～17:00

HP : <https://hr.yamanashi.ac.jp/future/jinzai/stepup/>

詳細は
こちらから



<主催>



<後援> 甲府市

応募要項

| | |
|-------|---|
| 応募定員 | 20名 |
| 会場 | 山梨大学 甲府キャンパス |
| 講義時間 | 1日あたり90分×2コマ（10:30～12:00、13:00～14:30、14:40～16:10いずれか）の講義 ※変更の場合もあります。 |
| 受講期間 | 6カ月（2023年8月28日入校式～2024年3月5日修了式） |
| 入校説明会 | 2023年7月5日（水）・7月11日（火）・7月13日（木）3日間とも11:00～12:00、13:00～14:00 事前予約制 ※各開催日の2日前までに下記の申込フォームからお申し込みください。 |
| 出願期間 | 2023年7月14日（金）～7月28日（金）消印有効 |
| 出願方法 | 出願書類（1）、（2）を男女共同参画推進室内「ステップアップセミナー」事務局まで簡易書留で送付してください。 （1）履修申込書 ※入校説明会で配布します。ご参加できない方は個別送付をいたしますので、下記までご連絡ください。 （2）最終学歴を証明する各種証明書（原本）または、卒業証書のコピー ※最終学歴証明書は、学歴を問うためのものではありません。書類選考通過者は入校面談に進んでいただきます。 |
| 入校面談 | 2023年8月1日（火）～8月10日（木）会場：山梨大学 甲府キャンパス ※所要時間は30分程度です。 ※履修申込書に、面談希望日程を第3希望までご記入ください。 |
| 合否判定 | 2023年8月18日（金）発送予定 |
| 修了要件 | 必修科目とインターンシップ（以下、実習）の受講および修了認定 |
| 備考 | ・受講期間中は国内旅行傷害保険に加入しますので、安心して受講いただけます（保険料は主催者負担）。 ・実習期間は受入企業等により異なりますが、計30時間の実習が必修です（11～2月の間で調整）。 ・山梨県委託事業のため、令和5年度の受講料は無料です。 |



山梨大学
男女共同参画推進室長
志村 結美

～新しい自分を見つけられる機会に～

山梨大学では、結婚・出産・育児などで、一度仕事を離れた女性を対象に、自分目線でこれからの「自分自身のこと」、「家庭のこと」、「働くこと」について考え、一人ひとりのステップアップをサポートするプログラムを開始し、今年で6年目を迎えます。これまで、約50名の修了生を送り出し、それぞれが新しい一歩を歩み始められています。

現在、第70回男女共同参画会議において「女性活躍・男女共同参画の重点方針2023」（女性版骨太の方針）の原案が提示され、これまで以上に女性の活躍が期待されています。女性の一人ひとりが、自分らしく新たな一歩を踏み出すことで、ますます、家庭以外の場で活躍する機会も増えると思います。

今年は、新たに山梨大学ならではの講義も取り入れ、「自分自身」や「家庭」と両立しながら、「働くこと」への不安を解消し、一歩を踏み出しやすくなるようなプログラムを作りました。学びの場にもう一度自分を置いて、これまでとは違った環境で自分自身を見つめ直してみませんか。皆さんの新しい一歩を、応援できることを心から願っています。

講義内容

※講義内容は予定であり、内容・時間・日数等は変更となる場合もあります。

| | | |
|-----------------|---|------------|
| ライフデザイン講座 | ライフイベントとの両立を目指すマインドセットや、就労制度等について学びます。 | 90分×2コマ×5日 |
| コミュニケーション講座 | アサーティブコミュニケーション等を取り入れ、コミュニケーション力の向上を図ります。 | 90分×2コマ×3日 |
| ビジネスマナー講座 | 初級、中級、応用とステップアップしながらビジネスシーンで活用できるマナーを学びます。 | 90分×2コマ×3日 |
| インターンシップ設計・準備講座 | キャリアコンサルタントによるインターンシップに向けた説明やグループワーク等を行います。 | 90分×2コマ×2日 |
| インターンシップ（実習） | インターンシップ受入企業により期間は異なりますが、計30時間の実習を行います。 | 30時間 |
| インターンシップ振り返り講座 | インターンシップ終了報告書および報告会用パワーポイント資料の作成を行います。 | 90分×2コマ×2日 |
| インターンシップ報告会 | 1人5分間のプレゼンテーション形式の発表を行います。 | 3時間 |

インターンシップ受入協力企業（50音順） ※インターンシップ先は一部であり、変更・追加となる場合もあります。

| | | | | |
|----------|----------|-----------|----------|-----------------|
| 株式会社アルプス | 株式会社はくばく | 株式会社フォネット | 山梨交通株式会社 | 株式会社Y S K e-com |
|----------|----------|-----------|----------|-----------------|

【お問い合わせ】国立大学法人山梨大学 人事課/男女共同参画推進室内「ステップアップセミナー」事務局

〒400-8510 山梨県甲府市武田4-4-37

TEL：055-220-8562 FAX：055-220-8351 ※受付時間 平日9：00～17：00

E-mail：j-recurrent-as@yamanashi.ac.jp HP：https://hr.yamanashi.ac.jp/future/jinzai/stepup/

入校説明会の申込は
Googleフォームから

